

Kiara Isabel Barría Bunster

Psicóloga especializada en bienestar estudiantil y gestión de proyectos
Camilo Henríquez 892, Valdivia, Región de Los Ríos | +56 9 59 905 745 |
kiaraisabelps@gmail.com

Perfil Profesional

Soy psicóloga con experiencia en salud mental comunitaria, hospitalaria y en educación superior. Me he dedicado a la evaluación, diagnóstico e intervención clínica, además de coordinar equipos, crear programas preventivos y realizar talleres psicoeducativos. Actualmente complemento mi trabajo clínico con formación en gestión estratégica en salud y especializaciones que me permiten integrar el acompañamiento terapéutico con la gestión de proyectos.

Experiencia Laboral

Centro de salud mental comunitaria Las Ánimas (Remplazo) | febrero 2025 – julio 2025

1. Evaluación psicológica y diagnóstico clínico mediante entrevistas y pruebas psicométricas.
2. Psicoterapia individual, grupal y familiar con enfoque en terapia cognitivo-conductual y salud mental comunitaria.
3. Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos en situaciones de emergencia.
4. Diseño e implementación de programas de prevención y promoción de la salud mental.
5. Coordinación con equipos interdisciplinarios y derivación a redes de apoyo.
6. Capacitación y sensibilización en salud mental para funcionarios y comunidad.

Psicóloga Ejecutora - Programa PACE UACH

Universidad Austral de Chile | 2020 - 2024

1. Coordinación de procesos de postulación, selección, capacitación y supervisión de tutores pares, apoyando a más de 500 estudiantes de primer y segundo año.
2. Diseño e implementación de talleres de habilidades socioemocionales y salud mental para estudiantes en riesgo de deserción académica.
3. Atención y acompañamiento individual y grupal a estudiantes de primer y segundo año de educación universitaria, brindando apoyo psicoeducativo, estrategias de adaptación académica y fortalecimiento de habilidades socioemocionales para favorecer su integración y desempeño en la vida universitaria.
4. Desarrollo de un instrumento de diagnóstico para evaluar factores biopsicosociales que influyen en la deserción estudiantil.
5. Responsable del monitoreo y seguimiento de indicadores del programa, asegurando el cumplimiento de metas y objetivos del proyecto.
6. Coordinación de eventos masivos y creación de protocolos internos para la prevención y apoyo en la salud mental de los estudiantes.

Psicóloga

Hospital de Día Adulto | 2019

1. Participación activa en el equipo psicosocial en reuniones clínicas y visitas domiciliarias, apoyando a pacientes en el grupo PG.
2. Facilitación de talleres terapéuticos orientados a la regulación emocional.

Formación Académica

1. Magíster en Dirección y Gestión Estratégica en Salud
Universidad San Sebastián | En curso
2. Psicóloga
Universidad San Sebastián | 2014 - 2018
3. Diplomado en Psicología Clínica
Universidad San Sebastián | 2014 - 2018

Formación Complementaria

1. Terapia breve del Trauma – ADIPA (2025)
2. Ley TEA 21.545 – Servicio de Salud Los Ríos (2025)
3. Técnicas Psicoterapéuticas para la Regulación Emocional en Adultos – ADIPA (2022)
4. Autolesiones en adolescentes – ADIPA (2022)
5. Tanatología para psicólogos – ADIPA (2022)
6. Técnicas de psicoterapia: Regulación emocional en adultos – ADIPA (2022)
7. Abordaje del Riesgo Suicida en Jóvenes Estudiantes – CEAD y Núcleo MILE (2021)
8. Técnicas de Prevención de Riesgos Psicosociales – Torres del Paine (2020)
9. Lengua de Señas – Ilia Capacitación (2020)
10. Primera Ayuda Psicológica (PAP) en Emergencias – Organización Panamericana de la Salud (2020)

Habilidades

1. Gestión de proyectos y liderazgo de equipos
2. Monitoreo y análisis de indicadores de impacto
3. Desarrollo de talleres y programas psicoeducativos
4. Coordinación de tutorías y apoyo emocional
5. Herramientas tecnológicas: Microsoft 365, Excel intermedio

Referencias

Gabriela Saavedra. – Coordinadora centro de salud mental comunitario las Animas.

cesamco.lasanimas@redsalud.gob.cl | (63) 2683082

Vivian Orrego – ex coordinación , Programa PACE UACH

vivian.orregosilva@gmail.com | +56 9 4796 5112